** PASTORAL**

**DIÓCESIS DE CIEGO DE ÁVILA**

**Tiempo de Cuaresma y Pascua**

**ABRIL**

****

**En PASCUA resucita nuestro**

**Amor y nuestra Esperanza**

**II DOMINGO DE PASCUA**

27 de abril

**PECADOS CAPITALES**

BREVE CATEQUESIS

**Introducción**

Hoy para concluir con el tema sobre el pecado, conoceremos las virtudes que nos ayudan a vencer los pecados capitales y cómo practicarlas en nuestra vida.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PECADOS CAPITALES** | **VIRTUDES** | **¿QUÉ HACER?** |
| Lujuria  *Deseo desordenado por el placer sexual.* | **CASTIDAD**  Dominio de los apetitos sensuales y sexuales. | Cuida tu corazón, involúcrate en algún proyecto, haz ejercicio. |
| Gula  *Desenfreno ante la comida o la bebida.* | **TEMPLANZA**  Moderación en el comer y beber. | Haz ejercicio, evita los excesos en la comida y en la bebida. |
| Soberbia  *Egocentrismo que busca la atención. Creernos perfectos y mejores que los demás.* | **HUMILDAD**  Reconocer que nosotros solo tenemos la nada y el pecado. | Necesitas a Dios y a los demás. Reza y sirve. |
| Pereza  *Desgano por hacer el trabajo, tareas u oficios; falta de esfuerzo espiritual.* | **DILIGENCIA**  Prontitud de ánimo para hacer algo. | Haz un horario, no dejes que tu vida gire en torno al descanso. |
| Ira  *Sentimientos de enojo suscitado por un daño real o aparente.* | **PACIENCIA**  Sufrir con paz y serenidad todas las adversidades. | Modera tus emociones, respira antes de reaccionar. |
| Avaricia  *Deseo desordenado de acaparar riquezas y no compartir con los necesitados.* | **GENEROSIDAD**  Dar con gusto de los propio a los pobres y necesitados. | Dona a los pobres algo que te guste pero que no necesites. |
| Envidia  *Tristeza, molestia por las cualidades, bienes o logros de otro porque reduce nuestra autoestima.* | **CARIDAD**  Desear y hacer siempre el bien al prójimo. | Agradece a Dios lo que tienes y lo que no. |

**Acciones para la semana**

Durante esta semana te invitamos a realizar las siguientes acciones; si te es posible realiza las 3, sino escoge al menos una de ellas:

* **REFLEXIÓN:** Medita la siguiente frase:“Los ángeles de la resurrección nos anuncian que donde sólo vemos muerte, la vida florece y que Dios ya ha transformado todo en nosotros”.
* **ORACIÓN:** Rezar la oración a San Miguel Arcángel pidiendo por nuestra diócesis:

San Miguel Arcángel, defiéndenos en la lucha. Sé nuestro amparo contra la perversidad y acechanzas del demonio. Que Dios manifieste sobre él su poder, es nuestra humilde súplica.

Y tú, oh Príncipe de la Milicia Celestial, con el poder que Dios te ha conferido, arroja al infierno a Satanás, y a los demás espíritus malignos que vagan por el mundo para la perdición de las almas. Amén.

* **ACCIÓN CONCRETA:** Compartir la oración del jubileo con alguien que aún no la conozca.

**ORACIÓN DEL JUBILEO**

Padre que estás en el cielo,

la ***fe*** que nos has donado en

tu Hijo Jesucristo, nuestro hermano,

y la llama de ***caridad***

infundida en nuestros corazones por el Espíritu Santo,

despierta en nosotros la bienaventurada ***esperanza***

en la venida de tu Reino.

Tu gracia nos transforme

en dedicados cultivadores de las semillas del Evangelio

que fermenten la humanidad y el cosmos,

en espera confiada

de los cielos nuevos y de la tierra nueva,

cuando vencidas las fuerzas del mal,

se manifestará para siempre tu gloria.

La gracia del Jubileo

reavive en nosotros, ***Peregrinos de Esperanza****,*

el anhelo de los bienes celestiales

y derrame en el mundo entero

la alegría y la paz

de nuestro Redentor.

A ti, Dios bendito eternamente,

sea la alabanza y la gloria por los siglos.

Amén.

